

京都市ベンチャービジネスクラブ 9月例会

日本の働くに「ひと息」を



ブレストラ
講師 (株)BREATHTRANT 京都支部代表
豊西 有貴 氏

京都出身。南米、ペルーにてヨガを学び、全米ヨガアライアンス200を取得。

2018年にフリーランスとして独立、企業に向けたコミュニケーション促進、健康経営サポートのサービスをスタート。呼吸を味わう時間を通し、働く人の心身の健康をサポートし社会を元気にすることを目指す。

2019年春より、呼吸がおいしいレストラン株式会社ブレストラとして、京都支部代表に就任。

ビジネスマンの心と身体を整える健康サポートをメインに、企業研修・イベント・教育機関などにおいても活動を行う。

日時：2019年9月18日(水)

場所：京都経済センター 6階
6-G会議室

参加費：無料(懇親会参加の方は4,000円)

定員：30名
(プログラム)

18:00 開会、スピーチタイム、講演
(講演の中で、正しい姿勢と呼吸で体を動かします)

20:00 懇親交流会

申込方法 ▶ ホームページから <http://www.kvbc.jp>

▶ FAX 075-222-3331 (以下を記入してください)

【FAX申込用】

お名前	
ご所属(企業・大学・機関等)	
部署・役職	
電話番号	
Eメール	
懇親会の参加について	参加する ・ 参加しない

お問合せ ▶ 京都市ベンチャービジネスクラブ事務局 (京都市産業観光局新産業振興室 担当:野村)

TEL 075-222-3324 / FAX 075-222-3331 <http://www.kvbc.jp>